

¡Inscríbase Para CalFresh Hoy!

MEJOR COMIDA PARA VIVIR MEJOR



Photo credit: Lenka Vodicka

Si su estudiante es elegible para Comidas gratis...

o precio reducido a través del programa nacional de almuerzos escolares, su familia es probablemente elegible para Alimentos frescos beneficios de alimentos frescos mediante CalFresh.

¿Por qué aplicar para beneficios de CalFresh?

- Ahorrar su dinero del mandado y usar ingresos disponibles en otras necesidades del hogar
- Mejor salud por tener acceso a comida de temporada, fresca y nutritiva
- Disminuyen las necesidades medicas
- Reduzca hambre para usted y su familia
- Apoyo a agricultores locales
- Cultivar su propia comida en su hogar o un jardín comunitario



¿No puede pagar por comida saludable y nutritiva?



Sabía que...¿si hace \$4,292 al mes o menos para una familia de cuatro, podría calificar hasta \$646 al mes en dólares de CalFresh EBT por medio de los Servicios Sociales del Condado de Nevada? Puede comprar comida saludable, fresca, local y orgánica en el supermercado, y en mercados agrícolas. También puede comprar semillas para verduras y empezar su propio jardín.

¡Apliqué para CalFresh hoy!

Llame a cualquiera de estas organizaciones nombradas debajo para más información o para ayudarle con su solicitud. También puede aplicar directamente en www.c4yourself.com.

- **211 Punto de conexión:** llame al 211 para asistencia con su solicitud del Condado de Nevada.
- **Alliance For Workforce Development:** Llame con anticipación debido a las pautas COVID-19 530-265-7088. lunes-viernes, 8am-5pm; Centro de Recursos Brighton Greens, 988 McCourtney Rd., Grass Valley.
- **Big Brothers Big Sisters of Northern Sierra:** (con cita) llame al 530-626-1222 o mande un email admin@bbbsns.org para hacer una cita.
- **C4Yourself.com**
- **Interfaith Food Ministry (Ministerio de Alimentos Interreligioso):** Visite los lunes, miércoles y viernes del mes, 10am-1pm, 440 Henderson St., Grass Valley o llame a Naomi Cabral al 530-870-0177 or mande un email naomidd.ifm@gmail.com.
- **Servicios Sociales del Condado de Nevada:** 950 Maidu Ave., Nevada City

Si tiene preguntas acerca del programa de CalFresh, contacte a su equipo de elegibilidad en los Servicios Sociales del Condado de Nevada o llame al número principal al 530-265-1340.

